

Памятка

«О признаках употребления наркотических средств и психотропных веществ, а также о наступающих пагубных последствиях для организма от их употребления».

Наркотики – химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека.

Психотропные вещества – природные или синтетические вещества, которые также способны оказывать стимулирующее или депрессивное воздействие на центральную нервную систему и вызывать состояние зависимости.

Новые потенциально опасные психоактивные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, вызывающие у человека состояние наркотического или иного токсического опьянения, опасное для его жизни и здоровья (курительные смеси, спайсы).

Признаки и симптомы употребления наркотиков?

Физиологические

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение склер или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита; похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные

- следы от уколов, порезы, синяки;
- стремление носить одежду с длинными рукавами даже летом;
- бумажки, свернутые в трубочки;
- маленькие ложечки;
- татуировки наркозависимых;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки.

Изменение в поведении

- нарастающее безразличие ко всему;
- уход из дома и прогулы в школе по непонятным причинам;
- ухудшение памяти;
- трудности в концентрации внимания;
- бессонница;
- болезненная реакция на критику;
- частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью;
- избегания общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- снижение усвояемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды;
- частые телефонные звонки;
- самоизоляция, уход от участия в семейных делах;



Как выглядит подросток под воздействием наркотиков?

Мариhuана

Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения – повышенный аппетит.

Опиаты

Нарушение сна: сонливость в неподходящие моменты, поздно ложится и встает, когда просыпается, сразу принимает участие в разговоре. Речь медленная, фразы повторяются.

Снотворное

Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.



Галлюциногены

Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приеме наблюдаются психозы, депрессии.

Психостимуляторы

Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то все время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одним делом (например, уборкой дома) несколько часов. Зрачки расширены.

Летучие вещества

Состояние напоминает алкогольное опьянение. Поведение шумное, вызывающее. От ребенка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

Признаки передозировки?

- невосприимчивость (к крику, боли, отсутствие реакции);
- обморочное состояние;
- медленное и поверхностное дыхание (менее 12 вдохов в минуту);
- бледность, холодная липкая кожа;
- посиневшая или посеревшая кожа, особенно на губах, или ногти;
- громкое булькающее или хриплое дыхание;
- отсутствие дыхания;
- слабый пульс или его отсутствие.

При наркотическом отравлении пострадавшему

необходимо оказать следующую помощь:

- уложить на бок или живот;
- очистить дыхательные пути;
- дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- вызвать «скорую помощь».

Последствия употребления наркотиков – общий вред для организма:

Также важно знать, что последствия зависят не только от вида, но и от типа наркотического вещества. Так, галлюциногены в первую очередь сказываются на работе мозга, провоцируя разнообразные дисфункции – от бессонницы до существенного искажения при восприятии реальности.

Опиаты, вводимые внутривенно и разносящиеся кровью по всему организму, нарушают работу внутренних органов. Результатом может быть и перфорация кишечника, и импотенция, и выкидыш. Также стоит учитывать, что при использовании иглы проще простого получить ВИЧ, гепатит или абсцесс на месте введения наркотика.

Люди, принимающие барбитураты, сталкиваются с последствиями негативного воздействия на мозг – рассеянность, повышенная возбудимость нервной системы в совокупности с ослаблением самоконтроля, что проявляется в виде вспышек агрессии. Возможно нарушение координации.

Если дело дошло до химической зависимости от наркотического вещества, это само по себе является стрессом для организма. Позывы к системному приему наркотических средств затягивают человека, который со временем начинает ощущать последствия своего образа жизни:

- ✓ ухудшается мыслительная деятельность ввиду массовой гибели клеток мозга;
- ✓ из организма интенсивно «вымывается» кальций, что приводит к разрушению зубов и костной ткани;
- ✓ время, проводимое без употребления наркотических веществ, сопровождается угнетенным состоянием, депрессией.

Опасность заключается и в способности токсинов, появившихся в результате употребления наркотиков, откладываться в жировой ткани. Даже если человек решил изменить свою жизнь и пытается отказаться от употребления любых запрещенных веществ, со временем токсины попадают в кровь, где растворяются – это стимулирует проявление наркотического голода даже после детоксикации и нередко приводит к рецидиву.

Помните!!!

**Наркотики не помогают решить проблемы, наркомания – болезнь, разрушающая душу и тело!
Будь сильнее – скажи наркотикам: «НЕТ»!**



Если вы заметили у несовершеннолетнего первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ, обращайтесь:

**- БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница», Отделение первичной специализированной медико-санитарной помощи
Телефоны: 8(3463) 46-70-19, 8 (3463) 46-01-12;**

**- БУ Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения
Телефоны: 8(3463) 46-04-39, 8 (3463) 46-09-40, 8(3463) 42-32-47, 8(3463) 46-60-25**